

# VIKINGS

BY VOORPOS

Vikings Race Club is die amptelike swemklub wat by Laerskool Voorpos se swembad oefen. Ons het 'n passie vir swem en beywer ons daarvoor om 'n liefde vir swem te kweek en sodoende lewenslange deelname aan die sport aan te moedig. Ons bied by Laerskool Voorpos 'n ouderdomsgepaste, professionele en veilige opleidingsomgewing waar swemmers hul vaardighede kan ontwikkel en verbeter, regdeur die jaar en in 'n verhitte swembad.

## SWEMGROEPE EN TYE

### GROEP 1: Graad R

13:15 - 13:45 (Maandag - Donderdag)

### GROEP 2: Graad 1 - 3

13:45 - 14:30 (Maandag tot Donderdag)

### GROEP 3: Graad 4 - 7

14:30 - 15:30 (Maandag tot Donderdag)

**KOSTE:** R650 per maand

### BENODIGHEDE VIR ALLE GROEPE

- Swembroek (Seuns: speedo of ski-pants; Dogters: vol swembroek, verkieslik donker van kleur)
- Donker of metallic swembrille
- Handdoek en sonroom



### WIE KAN AANSLUIT?

Laerskool Voorpos-leerders kan by een van die swemgroepe aansluit mits hulle waterveilig is en sonder swemhulpmiddels kan swem (spasie is beperk per groep). Vikings bied nie tans 'n leer-swemprogram aan nie. Maak gerus 'n afspraak vir 'n gratis assessering as u onseker is of u kind gereed is vir een van ons groepe.

### MY KIND WIL KOMPETEREND SWEM?

Vikings-swemmers word deurlopend geassesseer en gemonitor. Indien u kind die vermoë en vordering toon wat nodig is om kompetierend te begin swem, sal hy/sy genooi word om by die Vikings Elite Training Squad aan te sluit.



**MAAK 'N AFSpraak OM DIE KLUB TE BESOEK**  
Kontak Coach Gerhard Zandberg - 076 285 8049

**VIR AANSLUITING EN REGISTRASIE**  
Kontak Vanessa Zandberg - [finance@vikingsraceclub.com](mailto:finance@vikingsraceclub.com)

